



Бекітемін:

Мектеп директоры: А.А.Дошаев

С.Оразалин атындағы ЖОББМ 2023 – 2024 оқу жылындағы

Асық ату ойыны үйірмесінің жылдық жоспары

Үйірме жетекшісі: Т.Калжанов

Түсінік хат

Бағдарлама бағыты: Ұлттық ойын.

Тәрбие бағыты: Асық ойынының түрлерін үйрету арқылы эстетикалық, патриоттық, мәдени тәрбие беру.

Мақсаты: Ұлттық асық ойынын жандандырып, жоғары деңгейде оқушылардың ұлттық ойынға деген қызуғушылығын қалыптастыру.

Міндеттері:

- Мектеп базасында дене тәрбиесі сабағында алған білімдерін шындап шеберліктерін қосымша білім беру арқылы әрі қарай дамыту оқушының дарынын ашу.

- Асық ойынын жетік меңгере алатын тұлға қалыптастыру.

- Асық ойыны сондай-ақ ептілікке, мергендікке, ұқыптылыққа, сергектікке баулу, қазақтың ұлттық ойындарын білуге құштарлығын аттыру.

- Қазіргі ұрпақтың санасына алыстап бара жатқан бабаларымыздың ұлттық ойын түрлерін әсіресе асық ойынын жандандыру.

"Асық ату" бағдарламасында жыл бойына 102 сағатқа аптасына 3 сағаттық бағдарлам қарастырылған.

Бағдарламаның өзектілігі: Мектеп оқушыларының патриоттық сезімін ояту. Отанға сүйіспеншілігі мол, білімді және білекті тұлға қалыптастыру үшін асық ойындары арқылы сабақта және сабақтан тыс ықпалдастырылған пәндерді жүргізу қажеттілігі туып отыр. Асық ойыны баланың жастайынан жүйке жүйелерін шындап, оларды дәлдікке, ұстамдылыққа, байсалдылыққа тәрбиелейді. Осындай қасиеттері болмаса, адам ойында да, өмірде де көздеген мақсатынан шыға бермейді.

Бағдарламаның жаңашылдығы:

Халқымыздың ұлттық ойындарын жаңғырта отырып, заманауитехнология бойынша ұрпақ бойына дарыту;

- ұлттық, патриоттық, эстетикалық тәрбие берудің инновациялық негіздерін қалыптастыру, бағдар беру

Оқушы асық ойынын ойнау барысында күтілетін нәтиже:

- Асық ойнау барысында логикалық ойлау қабілетін арттырады;

- Асық ойыны арқылы негізгі пән аралық байланыс жолға қойылады;

- Ойындар арқылы логикалық тапсырмаларды жылдам орындайды;

- Ұлттық ойындардың білімдік маңызы қозғалыс қасиеттерінің дамуымен бір мезгілде қозғалыс дағдылары да жетіледі.

- **Күтілетін нәтиже:**

Оқыту барысында оқушылар болашақ маман иесі ретінде икемдік, ойынның түрлі әдіс тәсілдерін жетік меңгеріп орындай алады және өз жұмыстарын қортындылап, дәлелдеп береді.

- алдымен баланың ұлттық спортқа, асық ойынына деген қызығушылығы пайда болады

- ойынға деген бейімділігі мен икемділігі қалыптасады

- ойлау қабілеті артады

- өз идеясы, өзіндік пікірі, көзқарасы қалыптасады

Қорытынды

Асық ойындарының балаға беретін тәрбиелік маңызы

Негізі жоғарыда ішінара айтып өткеніміздей, асық ойының кез-келген түрінің балаға тигізер ықпалы мен тәрбиелік маңызы зор. Бұл мәселеге атүсті немесе немқұрайлы қарауға болмайды. Айталық, әлсін-әлсін әрі мұқият ойнап жүрген бала ойын барысындағы өзінің әр іс-әрекетіне үлкен жауапкершілікпен қарауға үйренеді. Көнге қай шамаға шығу, көн сызығында тұрған қай асықты қалай атқан дұрыс, арақашықтықты дәл мөршерлеп үлгеру, қасындағы ойыншылардың қалай ойнап жүргенін үнемі қадағалап отыру, өзінің ойыны да басқа ойыншыларға қалай әсер етіп жатқанын ұдайы жадынан шығармау тәрізді категорияларын жастайынан тұла бойына сіңіріп өсірген бала дұрыс адам болып қалыптасары сөзсіз. Осы жерде мына бір нәрсеге баса назар аударалық: **асық ойынын қалай болса солай ойнаған баланың психологиясы да солай ала- құла қалыптасып**, үлкен өмірде әп дегеннен өз жолын таппай, сергелдеңге түсуі де ықтимал. Сондықтан, асық ойнап жүрген балаңызды орынсыз қақпайлай бермей, қайта қашан, қайда, қалай ойнаған дұрыс болатынын бағыттап, жөн сілтеп, орынды ақыл-кеңесіңізді беріп отырғаныңыз абзал. Асық ойнаған бала азып кетеді деген саңыржақ пікірдің теріс екенін өмірдің өзі-ақ дәлелдеп бергенін аз көріп жүрген жоқпыз. Әрине, бұл – балаңыз таңертеңнен кешке дейін асық ойнасын деген ұшқалақ пікір емес екені белгілі. Қалай десек те, асық ойыны – ұлттық нышанымыздың бірі екенін біліп жүрсек болғаны.

Асық үйірмесінің жылдық сағаттар кестесі

Бағдарлама түрі	Оқу тоқсандары				Жылдық
	I	II	III	IV	
Үйірме жұмысы. Ұлттық ойын «Асық»	23	23	32	24	102

«Асық ату» ойыны үйірмесінің тақырыптық-күнтізбелік

жылдық жоспары

(102 сағат)

№	Сабақтың тақырыбы	Сағатсаны	Мерзімі
1	ҚР-да асықтың тарихына шолу. Асық ойынының дамуы туралы мәлімет беру	2	04.09 06.09
2	«Асық ойынының балаға беретін тәрбиелікмаңызы» Асықтың түрлері.	2	07.09 11.09
3	Асық атудың өзіндік қағидалары	2	13.09 14.09
4	Асық ойыны барысында қолданылатын құралдармен әдістер. Асық иіру және шерту әдістері	2	18.09 20.09
5	Ату және шерту әдістері	2	21.09 25.09
6	Иіру жаттығуы. Асық иіріп тастағандағы жатысымен танысу	2	27.09 28.09
7	Өз сақасын таңдау	2	02.10 04.10
8	Асықты ату жаттығулары	3	05.10 09.10 11.10
9	Асықпен орындалатын жаттығула	1	12.10
10	Асық ату	1	16.10
11	«Бестас» ойыны	1	18.10
12	Асықпен ойнайтын ойындар	1	19.10
13	Асықты ату жаттығулары	2	23.10 26.10

	Жалпы ережелері	2	06.11 08.11
15	«Шеңбер» ойыны	2	09.11 13.11
16	«Хан болып шық» түрі	2	15.11 16.11
17	«Ұтыс» түрі	4	20.11 22.11 23.11 27.11
18	Алшы түрі	2	29.11 30.11
19	Тәйкі түрі	2	04.12 06.12
20	Омпы түрі	2	07.12 11.12
21	Арқаласпақ түрі	3	13.12 14.12 20.12
22	Атжарыс ойыны	2	21.12 25.12
23	Барынды сал	2	27.12 28.12
24	«Ханталапай» ойыны	2	08.01 10.01
25	«Құмар» ойыны	2	11.01 15.01
26	Асықты ату жаттығулары	2	17.01 18.01
27	«Хан болып шық » ойыны	2	22.01 24.01
28	«Барынды сал» ойыны	2	25.01 29.01
29	«Үш табан » ойыны	3	31.01 01.02 05.02
30	Таскала ойыны	2	07.02 08.02
31	Бестабаң ойын ережесі	2	12.02 14.02
32	Бестабаң ойының асық ату ережелері	3	15.02 19.02 21.02
33	Бестабаң ойыны.3-5 метрлік белгіден ату	2	22.02 26.02
34	Бестабаң ойыны.Шеңберден ату	3	28.02 29.02 04.03
35	Бесасық ойыны.Ойын ережесі	2	06.03 07.03

	Бірлік	2	11.03 13.03
37	Екілік	2	14.03 18.03
38	Үштік	3	20.03 01.04 03.04
39	«Төрт бұрыш».	3	04.04 08.04 10.04
40	«Алмастыру»	3	11.04 15.04 17.04
41	«Үндемес»	3	18.04 22.04 24.04
42	«Сарт-сұрт».	3	25.04 29.04 02.05 /01.05/
43	«Қаршу».	3	02.05 06.05 08.05
44	«Нәби».	3	13.05 /09.05/ 13.05 15.05
44	«Ұпай салу»	3	16.05 20.05 22.05
45	Қортынды	1	23.05

Барлығы

102 сағат

Пайдаланған әдебиеттер

1. Қазақ халқының энциклопедиясы 2003ж
2. Қазақтың ұлттық ойындары Тайжанов С, Қасымбекова С Алматы 2004ж
3. Қазақтың ұлттық ойындары Алматы 2005ж
4. «Ұлттық ойындар- халық мұрасы», «Кітап» 2006 жыл, Атабаев А.С
5. «Қазақстан мектебі» журналы, №4, 2006 жыл
6. «Қазақ ойындары» балаларға арналған. Алматы. 2007ж. Молдағаринов А.
7. Қазақстанда дене тәрбиесі жүйесінің дамуы. - Алматы: Санат, 2000ж. Уақбаев Е.
8. Қазақ халқының салт-дәстүрлері Алматы 2007ж
9. Асық ату-Шекемтас кітап Бөрібеков .Б Тараз 2015ж
10. «Асық ату» және «Бес асық» ойындарының коданыстағы ережелері Нұр-Сұлтан қаласы-2019 ж
11. Мектептегі дене шынықтыру. Республикалық оқу-әдістемелік журнал. №1-3 2011 жыл №6 2012 жыл
12. Ұстаз. Ғылыми-әдістемелік журнал. №1 2012 жыл
13. «Қазақстан мектебі» журналы, №4, 2006 жыл
14. Дене мәдениеті – оқушыларды оқыту мен тәрбиелеу жүйесінде. Ізденіс-2009жыл
15. Дене мәдениеті – оқушыларды оқыту мен тәрбиелеу жүйесінде. Ізденіс-Поиск. 2009 жыл №2(2) -Б.262-264.
16. Спорт әлемі. Алматы 2010ж 99-102 б.
17. Асық ойынын үйрету әдістемесі Орал қ. 2016ж

- жаңа әдіс тәсілдерді меңгеруде ізденіс пайда болады
- жаңа қабілеттері ашылады
- шеберлік, іскерлік дағдылары шыңдалады
- кәсіби шеберлігі өседі.